



Pseudokruppanfall

Patienten und Besucher

LIEBE ELTERN,

Sie haben ihr Kind bei uns in der Notaufnahme mit einem Pseudokruppanfall vorgestellt. Hiermit möchten wir Sie über dieses Krankheitsbild informieren.



Was ist ein Pseudokruppanfall?

Ein Pseudokrupp ist eine meist durch Viren verursachte Entzündung des Kehlkopfes und der Stimmbänder. Dies führt zur Anschwellung der Schleimhäute im Bereich des Kehlkopfes und der oberen Atemwege. Die angeschwollenen Schleimhäute können zu einer so starken Verengung der Atemwege führen, dass es zur Atemnot kommt. Meist treten die Pseudokruppanfälle im Herbst und Winter bei Kindern zwischen dem 6. Lebensmonat und dem 4. Lebensjahr auf.

Was sind die Anzeichen für einen Anfall?

Zunächst haben die Kinder mehrere Tage eine harmlose Erkältung. In den Morgenstunden oder nachts kommt es durch die Schwellung im Bereich des entzündeten Kehlkopfes zur Einengung der Stimmritze und somit zur Atemnot. Daher hört man insbesondere beim Einatmen ein pfeifendes Atemgeräusch. Außerdem können Heiserkeit und bellender Husten auftreten.

Erste Selbsthilfemaßnahmen:

Das Wichtigste ist: **Ruhe bewahren!!!** Wenn Sie in Panik geraten, bekommt ihr Kind Angst und die Atemnot wird verstärkt. Feuchtkalte Luft kann die Atemnot lindern. Daher setzen Sie sich mit Ihrem Kind auf den Balkon oder vor ein geöffnetes Fenster. Auch ein offener Kühlschrank kann helfen. Eine aufrechte Körperhaltung erleichtert die Atmung. Sollten diese Maßnahme nicht ausreichen, verabreichen Sie bitte ein Kortisonpräparat als Zäpfchen oder Saft, wie verordnet, zum Abschwellen der Schleimhäute.

Ärztliche Hilfe:

Sollten diese Maßnahmen nicht ausreichen und sich die Atemnot Ihres Kindes nicht bessern oder sogar verstärken, suchen Sie bitte eine Kindernotaufnahme auf oder verständigen Sie den Rettungsdienst unter **112**. Auch nach einem leichten Pseudokrampfanfall sollte eine ärztliche Beratung zu Präventivmaßnahmen erfolgen.

ANFAHRT



Bitte melden Sie sich am Service Point im Eingangsbereich!



AKK Altonaer Kinderkrankenhaus gGmbH

Zentrale Notfallaufnahme

Bleickenallee 38

22763 Hamburg

Telefon: (040) 88908 - 400

info@kinderkrankenhaus.net

www.kinderkrankenhaus.net



Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

