



Fieber

Patienten und Besucher

LIEBE ELTERN,

Fieber ist manchmal beängstigend, vor allem wenn Ihr Kind noch sehr klein ist. Diese Information soll Ihnen einen Überblick über das Vorgehen bei Fieber geben.

Was ist Fieber?

Fieber ist eine normale und meistens hilfreiche Reaktion des Körpers zur Abwehr von Krankheitserregern. Hierbei spricht man bei Kindern und Jugendlichen ab einer Körpertemperatur von $38,5^{\circ}\text{C}$ und bei Kindern unter 3 Monaten bereits ab $38,0^{\circ}\text{C}$ von Fieber.



Was sind Warnzeichen bei Fieber?

- Bewusstseinsstörungen: Ihr Kind ist schläfrig, nicht ansprechbar oder orientierungslos
- starke Schmerzen
- schrilles Schreien
- Empfindlichkeit bei Berührungen
- Hauteinblutungen
- ein sehr schlappes Kind
- eine fehlende Urinausscheidung seit $> 12\text{h}$
- sehr schnelles Atmen oder Luftnot
- Kinder unter 3 Monaten mit Temperatur von $> 38^{\circ}\text{C}$

Beobachten Sie Ihr Kind mit Fieber. Fieber allein ist nicht gefährlich. Achten Sie aber auf Warnzeichen. Sollte eines der oben genannten Warnzeichen auftreten, sollten Sie Ihr Kind ärztlich vorstellen.

Wie misst man Fieber?

Bei Neugeborenen und Säuglingen sollte im Po mit einem Digitalthermometer gemessen werden. Bei älteren Kindern und Jugendlichen misst man im Ohr oder unter der Zunge. Eine Messung auf der Stirn ist ungenauer.

Was kann ich zu Hause bei Fieber tun?

Beobachten Sie ihr Kind. Bieten Sie ihm reichlich zu Trinken an, Essen ist im Fieber nicht erforderlich. Feucht-kühle Umschläge können Linderung verschaffen.

Fiebersenkung mit Medikamenten:

Normalerweise gibt es bei fiebernden Kindern keine Notwendigkeit eine hohe Temperatur zu senken. Geben Sie Ibuprofen und Paracetamol, wenn Ihr Kind Schmerzen hat oder zur Verbesserung seines Allgemeinbefindens.

Ibuprofen:

- 7-10mg/kg Körpergewicht als Einzeldosis
- Abstand zwischen den Einzeldosen 8 h
- max. 30mg/kg Körpergewicht in 24 h
- Zulassung erst ab 3 Monaten

Paracetamol:

- 10-15mg/kg Körpergewicht als Einzeldosis
- Abstand zwischen den Einzeldosen 6 h
- max. 60mg/kg Körpergewicht in 24 h

Sie dürfen zwischen diesen beiden Medikamenten wechseln, wobei die maximale Tagesdosis bei jedem Medikament getrennt betrachtet werden muss.

Einsatz von Antibiotika:

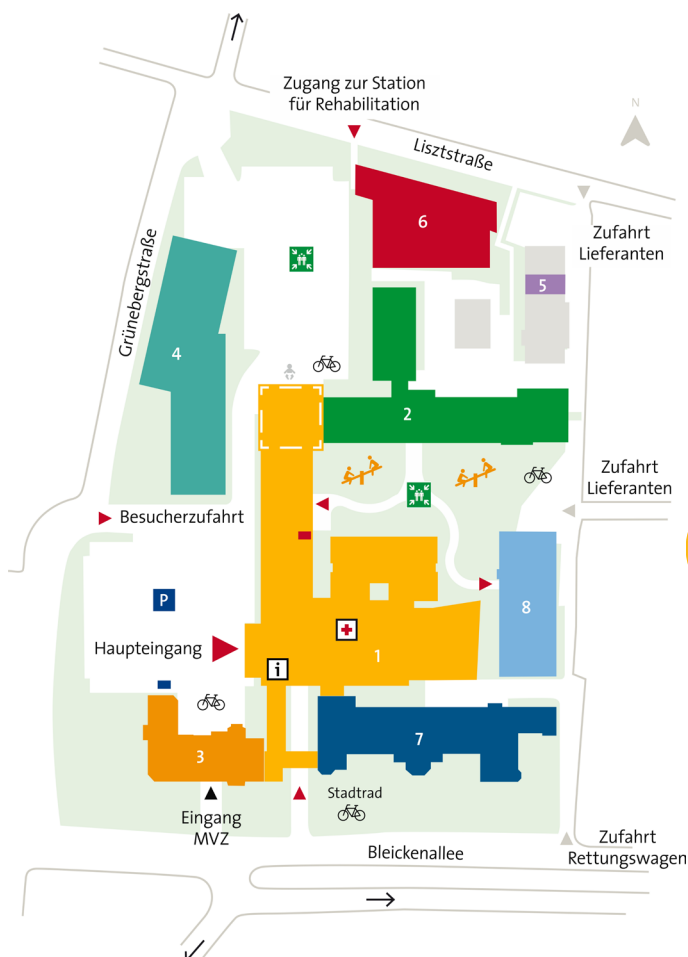
Die meisten Infekte werden bei Kindern von Viren verursacht. Antibiotika wirken nicht gegen Viren und sind bei bakteriellen Infektionen oft nicht nötig. Ihr Einsatz sollte nur von einem Arzt verordnet werden.

Besuch von Gemeinschaftseinrichtungen:

Kinder- und Jugendliche sollten mindestens einen Tag fit und fieberfrei sein, bevor sie wieder in den Kindergarten oder die Schule gehen.

Bitte melden Sie sich am Service Point im Eingangsbereich!

ANFAHRT



AKK Altonaer Kinderkrankenhaus gGmbH

Zentrale Notfallaufnahme
Bleickenallee 38
22763 Hamburg

Telefon: (040) 88908 - 400
info@kinderkrankenhaus.net
www.kinderkrankenhaus.net



Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

