



# KONTAKT



## Diagnostik

Zu unserer Behandlung gehört grundsätzlich eine umfassende diagnostische Abklärung der Symptomatik inklusive testpsychologischer Untersuchung. Hierbei beziehen wir auch die gesamte Familie mit ein. Wir arbeiten zudem sehr eng mit allen pädiatrischen Fachabteilungen im Haus zusammen, um sowohl die seelische als auch die körperliche Symptomatik und deren Zusammenwirken professionell diagnostisch abzuklären und zu behandeln.

## Das Team

Das erfahrene und multiprofessionelle Team der Tagesklinik besteht aus Ärzt:innen, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut:innen, welche auch in der Eltern-Kleinkind-Therapie ausgebildet sind, Psycholog:innen, Musik-, Bewegungs-, Kunst- und Ergotherapeut:innen, Sozialpädagog:innen, Pflegefachkräfte, Heilerziehungspfleger:innen, Erzieher:innen und Klinikschullehrer:innen.

## Kontakt

Unser Sekretariat erreichen Sie von Montag bis Freitag unter

Tel.: 040 - 88 908 270  
 Fax: 040 - 88 908 272  
 E-Mail: psychosomatik@kinderkrankenhaus.net



**AKK Altonaer Kinderkrankenhaus gGmbH**  
 Kinder- und Jugendpsychosomatik  
 Ärztliche Leitung: Dr. med. Anne Kost  
 Bleickenallee 38  
 22763 Hamburg

Telefon: (040) 88908 - 270  
 Fax: (040) 88908 - 272  
 psychosomatik@kinderkrankenhaus.net  
 www.kinderkrankenhaus.net

Tagesklinik für Säuglinge,  
 Kleinkinder und Schulkinder mit  
 psychosomatischem Schwerpunkt

Informationen für Kinder und Eltern

# HERZLICH WILLKOMMEN!

Liebe Kinder, liebe Eltern, liebe Angehörige,

mit dieser Broschüre möchten wir Euch und Ihnen einen ersten Einblick in das Behandlungskonzept unserer Tagesklinik für Säuglinge, Kleinkinder und Schulkinder im Altonaer Kinderkrankenhaus geben. Unser Ziel ist es dabei, wichtige Fragen zu beantworten und damit die gemeinsame Entscheidungsfindung für einen tagesklinischen Aufenthalt zu erleichtern.

Und sollten nach dem Lesen noch weitere Fragen bestehen, beantworten wir diese sehr gerne persönlich! Unsere Kontaktdaten befinden sich auf der Rückseite dieser Broschüre.

Herzliche Grüße



Dr. med. Anne Kost  
Ärztliche Leitung  
Kinder- und Jugendpsychosomatik

## Über uns

Die Abteilung für Kinder- und Jugendpsychosomatik des Altonaer Kinderkrankenhauses bietet Familien mit Säuglingen, Kleinkindern und Kindern im Schulalter die Möglichkeit einer tagesklinischen Behandlung. Dabei erfolgt eine Aufteilung: In einer Gruppe behandeln wir vornehmlich Säuglinge und Kleinkinder in Begleitung einer Bezugsperson, in einer weiteren Gruppe behandeln wir Schulkinder, die direkt von ihrer Heimatschule zu uns in die Tagesklinik kommen.

## Behandlungsschwerpunkte

In unserer Tagesklinik behandeln wir:

- Fütterstörungen
- Schlaf- und Regulationsstörungen
- Bindungsstörungen
- Schmerzstörungen
- Somatoforme Störungen
- Enuresis und Enkopresis
- Emotionale Störungen des Kindesalters
- Essstörungen
- Depressive Episoden
- Angststörungen
- Elektiver Mutismus
- Aufmerksamkeits- und Aktivitätsstörungen
- Psychische Symptome bei chronischen, körperlichen Erkrankungen

## Behandlungskonzept

Uns ist es ein Anliegen, alle Kinder und ihre Familien individuell in einer wertschätzenden Atmosphäre auf dem Weg der seelischen und körperlichen Gesundung therapeutisch zu begleiten. Unser Ziel ist dabei nicht nur die nachhaltige Verbesserung der aktuellen Symptomatik des Kindes, sondern auch durch die enge Einbeziehung der Familie eine positive Entwicklung für das familiäre Miteinander zu erarbeiten.



## Unsere Therapieformen

- Psychotherapeutische Einzel- und Gruppentherapie
- 14-tägige Eltern- oder Familiengespräche
- Elterngruppe
- Therapeutisch begleitete Eltern-Kind-Interaktionszeiten
- Kunsttherapie
- Bewegungs- und Tanztherapie
- Ergotherapie
- Musiktherapie
- Soziales Kompetenztraining
- Erlernen von Entspannungsverfahren
- Intensive Bezugspflegearbeit
- Sozialpädagogische Beratung
- Mitbehandlung durch unsere pädiatrischen Fachabteilungen bei körperlichen Erkrankungen
- Beschulung in unserer Klinikschule
- Physiotherapie
- Ernährungsberatung
- Spiel-, Sport- und Freizeitaktivitäten

Zudem entwickeln wir gemeinsam einen Behandlungs- und Unterstützungsplan für die Zeit nach dem tagesklinischen Aufenthalt – denn das Fortbestehen der erarbeiteten Behandlungserfolge ist uns wichtig!